



Gezinsbond

# GROOTOUDERS- EN SENIORENACTIE G O S A BLANKENBERGE

Blankenberge, 18 augustus 2010

## Uitstap op vrijdag 24 september 2010 naar Beringen met bezoek aan de Fatih Moskee, de Blueberry fields en het Vlaams Mijnmuseum

**Wat?** 06.45 u: vertrek aan het Stadhuis van Blankenberge en kerk Uitkerke

09.30 u: Bij aankomst in Beringen

worden we onthaald op koek en koffie.

-Daarna bezoek aan **Fatih Moskee met gids**. Deze Turkse Moskee heeft twee minaretten van 26 m hoog en een koepel van 16 m. De muren zijn volledig bezet met azuurblauwe en met de hand geverfde tegels uit Turkije.



-Bezoek, met een gids, aan de Blueberry Fields, het grootste blauwbessenbedrijf in België  
Middaguur: Middagmaal in restaurant "Het Landerhuys" (waterkersroomsoep, kabeljauw-haasje op een bedje van prei, aardappelpuree, ijsje met bosbessen uit Koersel).

15 u: Na een introductiefilm volgt een rondleiding in de mijngebouwen en het museum met een ex-mijnwerker als gids. Op 30 september 1992 werden de allerlaatste Limburgse steenkolen opgehaald. Vanaf die dag begon de strijd om het behoud van het mijnerfgoed. Het bezoek aan het mijnmuseum zal ons inzicht geven in een eeuw mijngeschiedenis.

17u30: avondlunch (broodmaaltijd en koffie)

Terug thuis omstreeks 21 u.

**Prijs:** **Leden van de Gezinsbond: €49.** Niet-leden: €56 (\*)

**Inbegrepen:** busrit, fooi chauffeur, gidsen, koffie 's morgens. Middag- en avondeten, verzekering, alle toegangen.

**Inschrijven**

**bij:**

<b>Annemie De Wasch-Blomme</b>	<b>of</b>	<b>Jean-Pierre G eyne</b>
tel. 050 41 46 36		tel. 050 41 15 16
fax. 050 42 95 66		
dewasch.eric@scarlet.be		jp.gadeyne1@telenet.be

**Schrijf  
onmiddellijk  
in!**

**Na bevestiging, betalen** op rekening 001-2695050-78 van Gezinsbond  
GOSA. Blankenberge

(\*) je kan voor €35 lid worden van de Gezinsbond, (lidkaart 2011)

**Namiddagvoordracht op vrijdag 22 oktober 2010 om 14u30  
in zaal Roeschaert van het Casino van Blankenberge  
Dr. Ir. Eric De Maerteleire  
Bio-ingenieur, hoofd van het stadslaboratorium van Gent  
"Allergieën: oorzaken en gevolgen"**

- Wat zijn de algemene oorzaken van allergieën ?
- Wat is het verschil tussen een voedselallergie en een pseudoallergie ? Enkele voorbeelden: kleurstoffen, bewaarmiddelen, sulfieten, histamine, ...
- Welke allergische symptomen kan men waarnemen na inname van voedingsmiddelen m.a.w. hoe kan men snel een allergie herkennen ?
- Welke zijn de voedselgebonden ziektebeelden ?
- Welke zijn de meest voorkomende voedselallergenen bij zowel kinderen als bij volwassenen ?
- Bespreking in detail van de voornaamste voedselallergenen: melk, kaas, eieren, graangewassen, vis, schaaldieren, vlees, noten, fruit en groenten, specerijen, ...
- Voedselallergie: diagnose en behandeling.

Naderhand is er gelegenheid om vragen te stellen.

**Leden van de Gezinsbond: €3** (Lidkaart 2010 Gezinsbond meebrengen), Niet-leden: €5

Inlichtingen: 050 41 46 36 of 050 41 42 16

**Inschrijven kan op nr. 050 41 46 36**

## **Gezond ontbijtbuffet op zondag 7 november 2010**

**In het restaurant van het Sint-Pieterscollege / Sint-Jozefshandelsschool,  
Weststraat 86 Blankenberge**

**Neem deel aan dit gezellig ontbijt en laat je verwennen.**

**Start  
ontbijt:  
vanaf 8u30**

Je kunt gerust lekker uitslapen en dan rechtstreeks naar de ontbijttafel komen. Je mag met het ganse gezin of met je kleinkinderen ontbijten tot uiterlijk 11u15.

Voor de kleinsten is er een **speelhoek** voorzien en is er kinderoppas.

**Start van het ontbijt vanaf 8u30 tot 10u30.**

 **Leuk ontbijten is elke morgen anders ontbijten.**

**Deelnameprijs: €1,50 per persoon, maar maximum €5 per gezin.**

(kinderen geboren na 7 november 2007 gratis)

Niet-leden kunnen niet deelnemen. Men kan wel lid worden (voor 2011).

**Inschrijven bij: (en bezorg naam en adres in een briefomslag, samen met het gepast geld**

Maria Goeminne-Vanwassenhove, Zuidlaan 37 tel 050 41 58 07

Simonne Driessens-Cattoor, Serg. De Bruynestr. 38. tel 050 42 96 29

Eric De Wasch, Pluvierlaan 6 tel 050 41 46 36

**Of per fax. 050 42 95 66 of e-mail [dewasch.eric@scarlet.be](mailto:dewasch.eric@scarlet.be)**

Nancy Van Hoof-Van Reck, Kerkstraat 336 (De Cottages) tel. 050 42 96 16

\*  
\*      \*

## **Dienstverlening van Stad Blankenberge:**

**Den OAPESTEIRT; Ontmijnersstraat 85 Blge. Een open Computerruimte voor iedereen toegankelijk ! Ga eens langs en bekijk de mogelijkheden !**

**Info: 050/70 43 71 en [oapesteirt@telenet.be](mailto:oapesteirt@telenet.be)**

**Warm aanbevolen aan allen die hun PC-gebruik willen aanscherpen.**