

Persbericht woensdag 13 augustus 2025

- *Sport Overdag* start in september met ruimer aanbod
-

***Sport Overdag* start in september met ruimer aanbod**

Op maandag 8 september gaat in Blankenberge *Sport Overdag* opnieuw van start. Het programma loopt tot en met 23 mei 2026 en biedt een gevarieerd aanbod voor iedereen vanaf 18 jaar die graag wil bewegen. Van yoga tot bootcamp, van linedance tot aquafitness: je kiest uit meer dan 20 sporten. Je vindt dus zeker een sport die bij jou past!

Meer lessen, meer keuze

Dit jaar breidt het aanbod uit met extra lessen op verschillende momenten van de dag. Je kiest zelf welke sport bij je past en wanneer je meedoet. De tienbeurtenkaart kost 40 euro. Daarmee kan je tussen maandag en zaterdag deelnemen aan alle lessen van *Sport Overdag*, zonder dat je vooraf moet inschrijven.

Schepen van Sport Patrick De Meulenaere: "We kozen dit jaar bewust voor een ruimer aanbod, zodat je nog meer kansen hebt om te bewegen op het moment dat het jou past. De prijs van de tienbeurtenkaart is aangepast, maar daar krijg je ook een pak voor terug. *Sport Overdag* is de ideale manier om fit te blijven én andere mensen te ontmoeten in onze stad."

Alle activiteiten vinden plaats in de sportzalen van sportcomplex De Sportdoze (Koning Albert I-laan 114b). Je sport in een ontspannen sfeer, op je eigen tempo. Het programma is ideaal voor wie overdag actief wil blijven, werken aan de conditie of gewoon plezier wil maken.

Neem je deel aan aquagym, aquafitness of LaBlast Splash? Dan ontvang je een polsbandje waarmee je toegang tot het zwembad en de lockers krijgt. Dit polsbandje kost je éénmalig 10 euro.

Volledig programma op www.blankenberge.be/sport-overdag of in de folder.

Contact voor de pers

Patrick De Meulenaere, schepen van Sport – T 050 636 410 – patrick.demeulenaere@blankenberge.be

Beeldmateriaal voor de pers

Folder in bijlage.
