Blankenberge

Persbericht woensdag 5 augustus 2026:

- Sport Overdag bouwt verder op succes met vernieuwd aanbod

Sport Overdag bouwt verder op succes met vernieuwd aanbod

Op maandag 7 september gaat in Blankenberge Sport Overdag opnieuw van start. Het programma loopt tot en met mei 2027 en biedt een uitgebreid, gevarieerd en toegankelijk sportaanbod voor iedereen vanaf 18 jaar die graag wil bewegen. Van yoga tot bootcamp, van linedance tot aquafitness: je kiest uit meer dan 20 sporten. Dankzij enkele gerichte vernieuwingen sluit het aanbod dit jaar nog beter aan bij de wensen van de deelnemers.

Verfijnd aanbod op basis van deelnemers
Sport Overdag blijft een vaste waarde voor wie overdag actief wil blijven. Na een evaluatie van het voorbije werkingsjaar is het programma verder verfijnd. Populaire lessen blijven behouden en krijgen opnieuw een prominente plaats. Minder populaire lessen kregen een nieuwe invulling of frisse accenten. Daarnaast zijn enkele wijzigingen het gevolg van de beschikbaarheid van zalen en lesgevers. Er komt ook één nieuwe les bij.

De grote keuzevrijheid blijft een van de grootste troeven van Sport Overdag. Met de tienbeurtenkaart van 40 euro neem je van maandag tot zaterdag deel aan de lessen die je zelf kiest, zonder vooraf in te schrijven.

Schepen van Sport Patrick De Meulenaere: "Sport Overdag is al jaren een succes omdat het inspeelt op wat deelnemers belangrijk vinden: een ruim aanbod, vrijheid om zelf je lessen te kiezen en sporten in een aangename sfeer. Door het programma jaarlijks te evalueren, kunnen we blijven inspelen op de interesses van wie deelneemt. Zo blijft Sport Overdag een laagdrempelige manier om fit te blijven én nieuwe mensen te ontmoeten."

Alle activiteiten vinden plaats in de sportzalen van sportcomplex De Sportdoze (Koning Albert I-laan 114b). Je sport op je eigen tempo en in een ontspannen sfeer. Het programma is ideaal voor wie overdag samen actief wil blijven én sociale contacten wil leggen.

Wie deelneemt aan aquagym, aquafitness, Aqua cardio of LaBlast splash ontvangt een polsbandje waarmee je toegang krijgt tot het zwembad en de lockers. Dit polsbandje kost eenmalig 10 euro.

Programma
Het volledige programma vind je op www.blankenberge.be/sport-overdag of in de Sport Overdag-folder. Die haal je in de sportdienst, Infopunt Toerisme en de onthaalbalie in het stadhuis.

Contact voor de pers
Patrick De Meulenaere, schepen van Sport, T 050 636 410 –
patrick.demeulenaere@blankenberge.be